ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1 Unidad Operativa:	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2 Componente:	Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención:	Ocupación Humana
3 Línea de Atención:	Espacios para la realización
Nombre de la 4 actividad:	Huellas con historia, sentido y legado

5. Fecha de ejecución

20 | 04 | 2022 al 29 | 04 | 2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Leidy Johanna Moreno Rodríguez

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores espacios de sensibilización y desempeño de actividades que favorezcan el reconocimiento de su proyecto de vida en el medio institucional a fin lograr un proceso de envejecimiento y vejez activo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECÍFICOS

I. Identificar y reflexionar los cuales son las fortalezas psicológicas y relacionan con la gerontología.
II. Desarrollar actividades de embellecimiento de aula de trabajo conjunto.
III. Ahondar en situaciones cotidianas que tienen especial influencia en el bienestar y que pueden facilitar o limitar el desarrollo personal en el medio institucional.

8. PLANEACIÓN

La actividad Huellas con historia, sentido y legado, está prevista desarrollarse en tres sesiones durante el mes abril de 2022, en los diferentes escenarios institucionales con las respectivos elementos y iniciativas geragogicas. El tema central del mes será "Guion biográfico Mayor y Casa de los recuerdos", con el objeto de proporcionales herramientas que les permitan reflexionar y crear la biografía de cada persona mayor con el fin de ofrecer una atención orientada a la persona. así como elaborar la caja de los recuerdos que representa lo significativo y que enmarca la etapa actual. La metodología que se propone implementarse es a través de taller gerantagogico y ocupacional a fin de favorecer la preservación de habilidades biopsicosociales en cada participante, el taller será evaluado a través de la reflexión colectiva a finalizar cada taller.

9. DESARROLLO

20/04/2022: La sesión inicio a las 02:00 pm bajo el tema *"Geroautobiografia"*. todos tenemos una historia que contar. un hecho reciente, un recuero, algo que nos ha sucedido o que nos está pasando en este instante. Si se trata de una historia personal valiosa, ya sea feliz o quizá dolorosa, vale la pena escribirla. para que no se nos olvide, para entender lo que sucedió o lo que nos pasa, para compartirla con otros. Por ello se desarrolló durante la sesión se desarrolló la biografía con datos importantes de la infancia, edad adulta, rasgos significativos actuales y su influencia y legado a las nuevas generaciones, se apoyo el ejercicio de manera individual con cada participantes. La sesión finalizó a las 03:10 pm

26/04/2022: el tema central "*Actividad de gerontogimnasia física y psicomotricidad en el fortalecimiento de mi autoestima*", la sesión inicio a las 08.30 am con la estimulación de las habilidades físicas y el autoconocimiento de sus cuerpo y habilidades. durante la jornada se trabajo en el reconocimiento de esquema corporal, autoconfianza y autoestima, se evidenció el miedo que algunas personas mayores mostraron durante el desarrollo de los ejercicios terapéuticos, sin embargo, se reforzó la autoestima y autoconocimiento de una manera practica. La sesión finalizó a las 10:00 am

29/04/2022: la sesión inició a las 10:30 am con el tema "Mi casa de tesoro", en el cual se trabajó el reconocimiento de metas y sueños a corto plazo en el medio institucional. Se le pidió a los asistentes que piensen en experiencias cotidianas que pueden saborear y disfrutar. Les repartirá etiquetas autoadhesivas de colores para que escriban cuatro experiencias nuevas por experimentar, como por ejemplo escuchar el sonido del agua, oler una sabrosa comida, jugar, etc. Les instará a escribirlas en silencio y sin compartirlas con los demás. posteriormente, se desarrolló taller ocupacional, en el cual por equipos tenían que pintar y decorar una casa según sus gustos particulares. Luego de pintarla, decorar tenia que armarla conjuntamente y escribir cuales son sus sueños en la institución en su casa Saramita, y luego depositarlos dentro de cada casa, lo anterior con el fin de iniciar ejercicios terapéuticos de proyección individual y comunitaria que favorezcan el proceso de envejecimiento y vejez. La sesión finalizó a las 11:30 am

EVALUACIÓN
Las personas mayores que participaron en las actividades se evidenciaron receptivos, atentos, con muy buena actitud y disposición, se resalta durante las sesiones desarrolladas atención, aprendizaje, dedicación y exigencia. Con estas actividades se logró favorecer la cohesión grupal e identificar las actividades motivadoras que contribuyen al crecimiento personal. Plantear la relevancia de ejercer el control sobre la propia vida y delegar en otras personas el desarrollo de las actividades o tareas que se consideren. Aportar estrategias para la gestión y el disfrute del tiempo. Debatir en torno a la toma de decisiones para la vida futura. Proponer recursos para afrontar la vida en positivo. Analizar la importancia de las relaciones con los demás, armonizando el propio desarrollo con el de las personas allegadas. Se conto con la participación en la primera sesión de 14 personas, en la segunda de 20 y en la tercera y ultima 17 personas, para un total de 61 participantes durante las jornadas desarrolladas. Como aspecto a mejorar en las próximas sesiones, es lograr seguir incentivando la vinculación terapéutica.

11. RECURSOS	
Para el cumplimiento de la actividad se tuvieron en cuenta los siguientes materiales:	
Sillas	Hojas Blancas
Sonido	Colores
Marcadores	
papel de colores -marcadores	
papel Craf	

12. EVIDENCIAS
Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad

LEIDY JOHANNA MORENO RODRÍGUEZ	HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

ANA ELVIA VELOSA
LUIS PÁEZ
EVA BEJARANO
15. Nombre y firma personas mayores

LINEA DE ATENCIÓN: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN
ACTIVIDAD PAI: HUELLAS CON HISTORIA SENTIDO Y LEGAGO
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRAFICO








26 abr. 2022 8:58:48 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


26 abr. 2022 9:24:43 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


26 abr. 2022 9:22:45 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


29/04/2022 11:11:22 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


29/04/2022 10:47:10 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


29/04/2022 10:47:02 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca